



Photo by Obi Onyeador on Unsplash



## Einladung zur Online-Veranstaltung

### „Der überarbeitete DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen“

Eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung ist die Grundlage für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Welche Veränderungen im Alter müssen bei der Zubereitung von Speisen berücksichtigt werden? Eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln trägt zu einer nachhaltigen Lebensweise bei. Wie kommt das Essen gesund und appetitlich auf den Tisch und erfüllt gleichzeitig Nachhaltigkeitskriterien? Können wir uns das überhaupt leisten? Und wie vermeiden wir Lebensmittelverschwendung?

Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen“ erläutert praxisbezogen, was zu einer bedarfs- und bedürfnisorientierten Verpflegung gehört. Eine optimierte Lebensmittelauswahl und -häufigkeit werden erklärt, sowie eine Übersicht zur Speisenplanung und -herstellung. Zusätzlich gibt es Informationen und Empfehlungen zur Nachhaltigkeit.

Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern“ bietet hierzu eine kostenfreie Zoom-Online-Informationsveranstaltung für Mitarbeitende kirchlicher und diakonischer Senioreneinrichtungen an. Namhafte Referent\*innen geben fachkundige Auskunft zu den oben genannten Themen.

**Termin:** Donnerstag, **17.02.2021** von 09:30 – 13:00 Uhr mit Pause

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Computer oder Handy mit stabilem Internet, mit Mikrofon und Kamera.

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, bitten wir um **Anmeldung per E-Mail bis Montag 14.02.2022** unter: [regina.moeller@elkm.de](mailto:regina.moeller@elkm.de)

Rückfragen an Regina Möller unter: 0381-377 987 593

Den Einladungslink zum Zoom-Meeting erhalten Sie nach der Anmeldung.

Veranstalter\*innen:

KK Mecklenburg, KK Pommern, Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern

Gefördert durch:



**Brot**  
für die Welt

